

# Vad kan du om din krisberedskap?



Tävla genom vår Quiz mot din kompis eller kollega om vem som kan mest om krisberedskap.

Visa din familj och granne hur de kan få en egen personliga checklista med vad de behöver ha hemma för att klara sig och sin familj upp till en vecka utan el och vatten.

Hjälp dig själv och andra.



Du hittar alla delarna här:  
[www.forsvarsutbildarna.se/kris-info](http://www.forsvarsutbildarna.se/kris-info)

Du anmäler dig till våra föreläsningar här:  
[www.forsvarsutbildarna.se/kris](http://www.forsvarsutbildarna.se/kris)



08-587 742 00

[Info@forsvarsutbildarna.se](mailto:Info@forsvarsutbildarna.se)

[www.forsvarsutbildarna.se](http://www.forsvarsutbildarna.se)

[www.facebook.com/forsvarsutbildarna](https://www.facebook.com/forsvarsutbildarna)



## FÖR DIN SÄKERHET!

Krisberedskap      Krisinformation

Överlevnad

# För din säkerhet!

# För din säkerhet!

## När det oväntade inträffar

Vad gör du om mobilen är död, internet har slutat att fungera och ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren?

Kan du hantera en situation när det inte finns el eller vatten under flera timmar, ja kanske flera veckor?

Samhällets beredskap för att klara av allvarliga händelser, vilka de än är, börjar hos dig som medborgare.

## Vårt uppdrag

**För din säkerhet!** är en informationsträff på två timmar där du får lära dig mer om vad du kan göra för att klara dig och din familj vid en kris i samhället. Framförallt hur du redan idag kan förbereda dig.

Konceptet är utvecklat av Försvarsutbildarna och finansieras av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

## Vad ingår

### Krisberedskap

Vad är en kris?

Den enskildes och det offentliga roll och ansvar

### Krisinformation

Var hittar jag bekräftad information?

Källkritik.

### Överlevnad

Vatten, mat, värme, sömn och hygien.

### Krislåda

Vad bör finnas i min krislåda?

## När

Vill du gå på en föreläsning? Planerade tillfällen, samt anmälan, hittar du på [www.forsvarsutbildarna.se/kris](http://www.forsvarsutbildarna.se/kris)

Vill du arrangera en föreläsning hos din idrottsklubb eller bostadsrättsförening etc?

Kontakta oss på [fds@forsvarsutbildarna.se](mailto:fds@forsvarsutbildarna.se)